

A biztonságod a legfontosabb!

A Budapesti Fesztiválzenekar (BFZ) számára nagyon fontos, hogy minden gyermek biztonságban és jól érezze magát a próbákon, koncerteken, egyéb BFZ-s programokon.

Minden gyermek egyformán számít

- Értékes vagy.
- Fontos a véleményed.
- Jogod van biztonságban lenni.

Ami tilos:

- Ütés, lökés, rángatás.
- Csúfolás, kiabálás, megalázás, online bántalmazás.
- Kellemetlen érintés vagy megjegyzés.
- Ha nem kapsz segítséget, amikor bajban vagy.
- Ha ilyen történik, az soha nem a te hibád!

A felnőttek feladata

- Vigyáznak rád (elsősorban a kísérőid, de a BFZ munkatársaira is számíthatsz).
- Betartják a szabályokat, nem élnek vissza a hatalmukkal.
- Segítenek, ha baj van.
- Kép vagy videó csak a szüleid engedélyével készülhet rólad.

Jelezd, ha nem érzed biztonságban magad, ha valami nem jó!

- Beszélj egy megbízható felnőttel, meghallgat, és segít kitalálni, mi lehet a megoldás.
- Írj üzenetet a postaládába (a Selmeci utcai próbaterem aulájában találsz).
- Minden jelzést komolyan veszünk és bizalmasan kezelünk.

Informálódj!

- Kérdezz bátran, ha valamit nem értesz!
- Olvasd el a [Gyermekvédelmi szabályzatot a BFZ honlapján!](#)



**Jó, hogy itt vagy!
Nem vagy egyedül.
Van segítség.**

